



МЕНЮ (Льготное)
7 день

07/04

2025 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	Огурец соленый порционно Огурец соленый Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 11,55 ккал
250/10	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель сырой, Горошек замороженный, Макароны сухие, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль Батон нарезной обогащенный Б - 7,0 г, Ж - 4,20 г, У - 22,15 г, ЭЦ - 104 ккал
100	Котлета рубленая из филе куриного Свиное фарш, Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное, Сладкий перец, Масло растительное, Соль Б - 12,1 г, Ж - 14,2 г, У - 9,07 г, ЭЦ - 215,05 ккал
200	Каша гречневая рассыпчатая Мука гречневая, Дрожжи, Масло сливочное, Соль Б - 4,8 г, Ж - 7,4 г, У - 42,8 г, ЭЦ - 274,0 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 70 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,0 г, ЭЦ - 135 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,05 г, ЭЦ - 135 ккал
100	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в инд.упаковке Б - 4,1 г, Ж - 2,6 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 67,0 ккал
150	Яблоко свежее Б - 0,6 г, Ж - 0,6 г, У - 14,0 г, ЭЦ - 64,0 ккал
75	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 5,7 г, Ж - 14,9 г, У - 37,2 г, ЭЦ - 246 ккал

Главный технолог

Зав. производством